

21^o CONGRESSO PORTUGUÊS DE HIPERTENSÃO E RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL

International Meeting on Hypertension
and Global Cardiovascular Risk

18
—
21
fev
feb

Grande Real Santa Eulália

ALGARVE
2027

www.sphta.org.pt

SOCIEDADE
PORTUGUESA DE
HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension



PROGRAMA PRELIMINAR

Conferência inaugural

Conferência Missão 70/26

Sessão conjunta SPH/ESH

Conferência de encerramento

Conferência do Presidente

SESSÃO PRÁTICA DE HTA: CASOS CLÍNICOS

**PERGUNTAS DESAFIANTES QUE O DOENTE FAZ?
RESPONDEMOS COM EVIDÊNCIA**

**CURSO PRÉ-CONGRESSO: EXERCÍCIO NO DOENTE COM
HIPERTENSÃO: DA TEORIA ÀS FERRAMENTAS PRÁTICAS**

SESSÃO NISPH: HTA e RCVG

- Patologia do sono e Hipertensão
- A menopausa no continuum vascular
- Bê-á-bá da comunicação e adesão
- Alvos de tratamento da HTA: do idoso à DRC
- Inflamação e hipertensão: aspetos práticos
- HTA resistente/de difícil controlo: gestão do doente complexo
- HTA na grávida

HOT TOPIC

- Alterações climáticas: tempestade no risco vascular
- Insuficiência cardíaca com fração de ejeção preservada: algo mais a acrescentar?
- Obesidade em 2026: do target mecânico ao vascular
- Além da braçadeira: novidades digitais em 2026
- Guidelines dos critérios de qualidade para as plataformas digitais sobre Hipertensão
- Novas terapêuticas na dislipidemia: a prática
- Vacinação como estratégia de prevenção cardiovascular primária
- Prescrição racional de exames de imagem em risco vascular
- Modificadores de risco analíticos no risco vascular

MESAS REDONDAS

- Risco cardiovascular em idade pediátrica - a importância do fenómeno de tracking
- Orientações internacionais e normas nacionais em HTA
- Risco cardiorrenometabólico
- HTA secundária- da teoria à prática
- A saúde mora aqui: o poder da cooperação com a comunidade na doença cardiocerebrovascular
- Diabetes mellitus tipo 2
- AVC: articulação de cuidados após eventos



www.sphta.org.pt

SECRETARIADO EXECUTIVO: Veranatura – Conference Organizers

+351 217 120 778 | cidaliampacheco@veranatura.pt