

20^o

CONGRESSO PORTUGUÊS DE HIPERTENSÃO E RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL

ALGARVE
2026

19·22

FEVEREIRO

February

Grande Real Santa Eulália

International Meeting on Hypertension
and Global Cardiovascular Risk

PROGRAMA
Programme



Presidente do Congresso

Fernando Martos Gonçalves

Presidente da Comissão Organizadora

Heloísa Ribeiro

Comissão Organizadora

Fernando Pinto

Francisca Abecasis

Inês Campos Pinto

Lúis Nogueira Silva

Sandra Alves

Telmo Coelho



Comissão de Honra

Sua Excelência o Presidente da República
Sua Excelência a Ministra da Saúde
Sua Excelência a Secretária de Estado da Saúde
Sua Excelência o Presidente da Câmara Municipal de Albufeira
Sua Excelência a Diretora-Geral da Saúde
Diretora do Programa Nacional para a área das Doenças Cérebro-Cardiovasculares
Bastonário da Ordem dos Enfermeiros
Bastonário da Ordem dos Farmacêuticos
Bastonário da Ordem dos Médicos
Bastonário da Ordem dos Nutricionistas
Presidente da Associação Portuguesa de Administradores Hospitalares
Presidente da Associação Portuguesa da Indústria Farmacêutica
Presidente da Associação Nacional de Farmácias
Presidente da Direção da Associação dos Médicos
Portugueses da Indústria Farmacêutica
Presidente da Entidade Regional do Turismo do Algarve
Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia

Sociedades Científicas

Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
European Society of Hypertension
Sociedade Portuguesa de Aterosclerose
Sociedade Portuguesa de Cardiologia
Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo
Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde
Sociedade Portuguesa de Medicina Interna
Sociedade Portuguesa de Nefrologia
Sociedade Portuguesa de Pediatria - Grupo de Estudo da Hipertensão Arterial em Idade pediátrica
Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral



Comissão Científica

Agostinho Monteiro

Alípio Araújo

Ana Cortesão Costa

Ana Teresa Timóteo

Ana Tornada

Andreia Mamede

Andreia Teixeira

Cláudia Mingote

Cláudia Pinho

Cristina Vaz de Almeida

Daniel Machado

Davide Carvalho

Diana Dias

Diana Ferrão

Ema Paulino

Fátima Franco

Fernando Martos Gonçalves

Fernando Pinto

Filipe Cabral

Filipe Machado

Francisca Abecasis

Francisco Araújo

Gonçalo Sarmiento

Heloísa Ribeiro

Henrique Barros

Inês Campos Pinto

János Nemcsik

Joana Monteiro

João Dinis Martins

João Estevens

João Roberto Gemelli

Joaquim Ferreira

Jonathan Santos

Jorge Polónia

José Braz Nogueira

José Mesquita Bastos

José Nazaré

Katalin Farkas

Lima Nogueira

Luís Bronze

Luís Martins

Luís Nogueira Silva

Manuel Almeida

Manuel Carvalho Rodrigues

Manuel Viana

Maria João Lima

Michel Burnier

Miguel Castelo Branco

Nídia Calado

Paulo Carrola

Pedro Cunha

Rafael Ventura Franco

Raúl Marques Pereira

Rita Palma Féria

Rodrigo Leão

Rogério Ferreira

Romeu Mendes

Rosa de Pinho

Rui Póvoa

Sandra Alves

Sara Carmona

Sofia Tavares

Susana Pereira

Telmo Coelho

Teresa Fonseca

Thomas Weber

Tiago Gregório

Vasco Varela

Viktória Bakacsi-Boros

Vitor Paixão Dias

Vitor Tedim Cruz

Vitória Cunha

Zsófia Nemcsik-Bencze



Mensagem de boas-vindas

Caros Congressistas,

É com enorme prazer que damos as boas-vindas ao 20.º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global. Este evento representa um marco importante na história da Sociedade Portuguesa de Hipertensão e na promoção do conhecimento e atualização científica, bem como no fortalecimento da colaboração dos diversos grupos profissionais que cuidam do doente hipertenso no nosso país.

Nos próximos dias, teremos a oportunidade de explorar os mais recentes avanços no âmbito da hipertensão arterial, do risco cardiovascular global e das doenças cardiovasculares, bem como de debater estratégias para otimizar o seu diagnóstico e controlo, contribuindo para a redução do impacto destes fatores de risco na população.

A Comissão Organizadora pretende proporcionar momentos de intensa partilha de experiências, aprendizagem e *networking*, reforçando a nossa missão comum de promover e melhorar a saúde cardiovascular em Portugal.

Agradecemos sinceramente a presença de todos vós e desejamos que esta experiência seja inspiradora, produtiva e enriquecedora, repleta de descobertas científicas que contribuam para a excelência da prática clínica e para o bem-estar dos nossos doentes.

Expressamos, igualmente, o nosso reconhecimento pelo apoio da indústria farmacêutica, fundamental para a concretização deste evento.

Sejam muito bem-vindos e aproveitem ao máximo o 20.º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global!



19

Fevereiro | February

5^a feira | Thursday

Tarde
Afternoon

SALA 1

14:00 **COMUNICAÇÕES ORAIS I**

ORAL COMMUNICATIONS I

Moderadoras | Chairs: Heloísa Ribeiro, Sandra Alves

15:00 **HOT TOPIC**

Inteligência artificial na pesquisa bibliográfica e atualização médica

Artificial intelligence in bibliographic research and medical updating

Moderador | Chair: Lima Nogueira
Palestrante | Speaker: Cláudia Pinho

16:00 Coffee-break

16:30 **Vinhetas clínicas: sessão prática de HTA e risco vascular**

Clinical Vignettes: practical session on hypertension and vascular risk

Moderadora | Chair: Rosa de Pinho
Palestrante | Speaker: Heloísa Ribeiro, Inês Campos Pinto

17:30 **SESSÃO PATROCINADA**
SPONSORED SESSION



Heart Rate Matters: Implications for Cardiovascular Risk in Hypertensive Patients

Moderador | Chair: Fernando Martos Gonçalves
Palestrante | Speaker: Krzysztof Narkiewicz

SALA 2

14:00 **COMUNICAÇÕES ORAIS II**

ORAL COMMUNICATIONS II

Moderadoras | Chairs: Teresa Fonseca, Francisca Abecasis

15:00 **WORKSHOP**

Comunicação médico-doente com o doente de risco cardiovascular

Physician-patient communication with the cardiovascular risk patient

Coordenadora | Coordinator: Joana Monteiro

16:30 **WORKSHOP**

Comunicação médico-doente com o doente de risco cardiovascular

Physician-patient communication with the cardiovascular risk patient

Coordenadora | Coordinator: Joana Monteiro



19

Fevereiro | February

5^a feira | Thursday

Tarde
Afternoon

SALA 1

18:00 **SESSÃO NISPH: HTA E RCVG**

NISPH SESSION: HTN and Global CVR

**Técnicas de medição no controlo da HTA:
das guidelines à prática diária**

Measurement techniques in hypertension
management: from guidelines to daily practice

Moderadora | Chair: Rita Palma Féria

Palestrante | Speaker: Andreia Teixeira

SALA 2

18:00 **SESSÃO NISPH: HTA E RCVG**

NISPH SESSION: HTN and Global CVR

**Dispositivos telemonitorização: do diagnóstico
ao seguimento**

Telemonitoring devices: from diagnosis to
follow-up

Moderador | Chair: Luís Martins

Palestrante | Speaker: Rafael Ventura Franco

18:30 **SESSÃO PATROCINADA**
SPONSORED SESSION



**Estudo GPHT-PT: O que nos dizem os resultados
da 2^a fase sobre o Controlo dos doentes
Hipertensos em Portugal**

Palestrantes | Speakers: Jorge Polónia,

Raul Marques Pereira

19:00 **POSTERS**

Sessão 1

Moderadores | Chairs: Fernando Martos Gonçalves, Diana Dias

Sessão 2

Moderadoras | Chairs: Ana Tornada, Nídia Calado

Sessão 3

Moderadores | Chairs: Diana Ferrão, Vasco Varela

Sessão 4

Moderadores | Chairs: Alípio Araújo, Cláudia Pinho

Sessão 5

Moderadoras | Chairs: Sofia Tavares, Andreia Teixeira



20

Fevereiro | February

6ª feira | Friday

Manhã
Morning

SALA 1

09:00 **HOT TOPIC**

HTA diastólica isolada - como abordar

Diastolic hypertension - how to approach it

Moderador | Chair: Miguel Castelo Branco

Palestrante | Speaker: Luís Nogueira Silva

09:30 **MESA REDONDA | ROUND TABLE**

Team based care - exemplos de boas práticas

Team-based care - examples of best practices

Moderador | Chair: Manuel Carvalho Rodrigues

Palestrante | Speaker: Lima Nogueira, Ema Paulino,
Cláudia Mingote

10:30 **Coffee-break**

11:00 **CERIMÓNIA DE ABERTURA | OPENING CERIMONY**

11:30 **CONFERÊNCIA INAUGURAL | INAUGURAL CONFERENCE**

Estratégias de implementação de projetos de promoção de saúde cardiovascular - planos municipais de saúde

Strategies for implementing cardiovascular health promotion projects - municipal health plans

Palestrante | Speaker: Henrique Barros

SALA 2

HOT TOPIC

Fígado - o novo "alvo"?

Liver - the new "target"?

Moderadora | Chair: Teresa Fonseca

Palestrante | Speaker: Paulo Carrola

MESA REDONDA | ROUND TABLE

Gestão das comorbilidades no hipertenso: hipertensão "secundária" à dor, ansiedade e depressão

Management of comorbidities in hypertensive patients: hypertension

Moderador | Chair: Luís Bronze

Impacto e abordagem da dor

Impact and management of pain

Palestrante | Speaker: Raul Marques Pereira

Gestão da ansiedade e depressão

Management of anxiety and depression

Palestrante | Speaker: Daniel Machado



20

Fevereiro | February

6^a feira | Friday

Tarde
Afternoon

SALA 1

SALA 2

12:00 **SESSÃO PATROCINADA**
SPONSORED SESSION



Da Hipertensão à Tensão: Desafiando Limites para um Controlo Eficaz

Moderadores | Chairs: Fernando Martos Gonçalves, Fernando Pinto

- **Enquadramento:** contextualização do panorama atual da hipertensão arterial.
- **Desafios atuais no controlo da hipertensão:** principais dificuldades na prática clínica, estratificação de risco e gestão de doentes.
- **Evidência científica e aplicação em consulta:** apresentação e discussão de casos clínicos, com foco na transposição da evidência científica

Palestrantes | Speakers: Filipa Almeida, João Sousa

13:00 Almoço

14:30 **SESSÃO MAGNA | MAGNA SESSION**

Missão 70 /26 | Mission 70 /26

Rosa de Pinho, Fernando Martos Gonçalves, Luís Bronze, Fátima Franco

Entrega prémios missão

Mission 70 /26 awards



20

Fevereiro | February

6ª feira | Friday

Tarde
Afternoon

SALA 1

15:30 **MESA REDONDA | ROUND TABLE**

Continuum vascular no feminino

Vascular continuum in women
Moderadora | Chair: Heloísa Ribeiro

Lesão de órgão no feminino

Organ damage in women
Palestrante | Speaker: Ana Teresa Timóteo

Estratificação e tratamento do risco

CV na mulher em idade fértil
Cardiovascular risk stratification and
treatment in women of childbearing age
Palestrante | Speaker: Diana Ferrão

SALA 2

SESSÃO NISPH: HTA E RCVG

NISPH SESSION: HTN and Global CVR

Urgência ou emergência hipertensiva

Hypertensive urgency or emergency
Moderador | Chair: Fernando Martos Gonçalves
Palestrante | Speaker: Francisca Abecasis

SESSÃO NISPH: HTA E RCVG

NISPH SESSION: HTN and Global CVR

A literacia em saúde, a hipertensão em populações vulneráveis. Caminhos possíveis.

Health literacy, hypertension in vulnerable
populations. Possible pathways.
Moderadora | Chair: Francisca Abecasis
Palestrante | Speaker: Cristina Vaz de Almeida

16:30 Coffee-break

17:00 **MESA REDONDA | ROUND TABLE**

Diabetes mellitus - adequação terapêutica ao perfil do doente

Diabetes mellitus - therapeutic
adjustment to the patient's profile
Moderador | Chair: Davide Carvalho

Caso complexo 1

Complex case 1
Palestrante | Speaker: Rita Palma Féria

Caso complexo 2

Complex case 2
Palestrante | Speaker: Sara Carmona

MESA REDONDA | ROUND TABLE

Organização de Unidades de HTA e Risco CV

Organization of hypertension and cardiovascular
risk unit

Moderador | Chair: Vítor Paixão Dias

Palestrantes | Speakers:

João Estevens (ULS do Algarve)

Maria João Lima (ULS de São João)

Vitória Cunha (ULS de Almada-Seixal)

Pedro Cunha (ULS do Alto Ave)

Sofia Tavares (ULS de Matosinhos)



20

Fevereiro | February

6^a feira | Friday

Tarde
Afternoon

SALA 1

18:00 **SESSÃO NISPH: HTA E RCVG**

NISPH SESSION: HTN and Global CVR

Da disfunção diastólica à fibrilhação auricular

From diastolic dysfunction to atrial fibrillation

Moderadora | Chair: Ana Teresa Timóteo

Palestrante | Speaker: Andreia Mamede

SALA 2

SESSÃO NISPH: HTA E RCVG

NISPH SESSION: HTN and Global CVR

Risco cardiovascular em populações especiais:

Oncologia e Reumatologia

Cardiovascular risk in special populations:

Oncology and Rheumatology

Moderadora | Chair: Inês Campos Pinto

Oncologia

Oncology

Palestrante | Speaker: Alípio Araújo

Reumatologia

Rheumatology

Palestrante | Speaker: Ana Tornada

18:30 **SESSÃO PATROCINADA**
SPONSORED SESSION

Medtronic

**Once and for all: A Consensus based Protocol
to Select your Renal Denervation patients**

Moderador | Chair: José Mesquita Bastos

Palestrantes | Speakers: Fernando Pinto, Telmo Coelho



21

Fevereiro | February

Sábado | Saturday

Manhã
Morning

SALA 1

09:00 **MESA REDONDA | ROUND TABLE**

Prescrição de exercício físico - a saga continua

Exercise prescription - the saga continues

Palestrantes | Speakers: Romeu Mendes,

Filipe Cabral, Vasco Varela

10:00 **SESSÃO PATROCINADA**
SPONSORED SESSION

AstraZeneca 

Aldosterona e o Risco Cardiorrenal: Impacto na Gestão da Hipertensão

Moderadora | Chair: Heloísa Ribeiro

Palestrante | Speaker: João Sérgio Neves

10:30 **HOT TOPIC**

Consenso desnervação renal

Renal denervation consensus SPH/APIC

Moderador | Chair: Fernando Martos Gonçalves

Palestrantes | Speakers: Luís Nogueira Silva,
Manuel Almeida

SALA 2

MESA REDONDA | ROUND TABLE

Dislipidemia: risco cardiovascular global e residual, onde estamos e terapêuticas no horizonte

Dyslipidemia: global and residual cardiovascular risk, current status and emerging therapies

Moderador | Chair: Francisco Araújo

Risco cardiovascular global e residual

Global and residual cardiovascular risk

Palestrante | Speaker: Filipe Machado

Onde estamos e terapêuticas no horizonte

Current status and emerging therapies

Palestrante | Speaker: Rodrigo Leão

SESSÃO LUSO-BRASILEIRA

LUSO-BRAZILIAN SESSION

Moderadora | Chair: Heloísa Ribeiro

Atualização da diretriz brasileira de hipertensão

Update of the brazilian hypertension guideline

Palestrante | Speaker: João Roberto Gemelli

Atualização da diretriz brasileira de dislipidemia

Update of the brazilian dyslipidemia guideline

Palestrante | Speaker: Rui Póvoa

Discussão

Discussion

11:00

Coffee-break



21

Fevereiro | February

Sábado | Saturday

Tarde
Afternoon

SALA 1

11:30 **SESSÃO NISPH: HTA e RCVG**

NISPH SESSION: HTN and Global CVR

Pesquisa de aterosclerose precoce

(CAC, POCUS, VOP) para quem, quando e como?

Early atherosclerosis screening (CAC, POCUS, PWV)
for whom, when and how?

Moderador | Chair: Thomas Weber

Palestrante | Speaker: Telmo Coelho

SALA 2

HOT TOPIC

Gestão da hipertensão na gravidez

- novidades 2025

Management of hypertension in pregnancy - 2025
updates

Moderador | Chair: José Mesquita Bastos

Palestrante | Speaker: Vitória Cunha

12:00 **SESSÃO PATROCINADA**

SPONSORED SESSION

SERVIER*

**Otimizar a redução do risco CV na hipertensão:
mais do que reduzir números**

Optimizing CV Risk Reduction in Hypertension:
Beyond Simply Reducing Numbers

Moderadores | Chairs: Luís Martins,
Fernando Martos Gonçalves

**Quando o Risco CV é global, a terapêutica
também deve ser**

Global Cardiovascular Risks Demand Global
Therapeutic Solutions

Palestrante | Speaker: Neil Poulter

**A prevenção CV na prática clínica: o benefício
de tratar mais cedo e de uma forma mais simples**

Transforming CV Clinical Practice: The Power
of Early and Simplified Treatment

Palestrante | Speaker: Filipe Cabral

Painel de discussão

Panel discussion

Rosa de Pinho; Heloísa Ribeiro; Neil Poulter; Filipe Cabral

13:00

Almoço



21

Fevereiro | February

Sábado | Saturday

Tarde
Afternoon

SALA 1

SALA 2

14:30 **SESSÃO SPH/ESH | SPH/ESH SESSION**

Guidelines em 2025: em que ficamos ESH vs ESC/AHA

Guidelines in 2025: where do we stand? ESH vs ESC/AHA

Moderadores | Chairs: Fernando Martos Gonçalves,
Thomas Weber

Guidelines AHA 2025: a oeste algo de novo?

AHA guidelines 2025: anything new in the west?

Palestrante | Speaker: Fernando Pinto

Racional ESH vs ESC/AHA

Rationale: ESH vs ESC/AHA

Palestrante | Speaker: Thomas Weber

15:30 **HOT TOPIC**

HTA no idoso - desprescrição de terapêutica

Hypertension in the older adults – deprescribing therapy

Moderador | Chair: Heloísa Ribeiro

Palestrante | Speaker: Manuel Viana

HOT TOPIC

Hiperaldosteronismo primário - what's new 2026

Primary hyperaldosteronism – what's new 2026

Moderador | Chair: Agostinho Monteiro

Palestrante | Speaker: Rogério Ferreira

16:00 Coffee-break

16:30 **HOT TOPIC**

HTA resistente e novas drogas no tratamento da HTA - o futuro começa quando?

Resistant hypertension and new drugs in hypertension treatment – the future begins when?

Moderador | Chair: Fernando Pinto

Palestrante | Speaker: Jorge Polónia

HOT TOPIC

Vacinação no doente de risco CV

Vaccination in patients with cardiovascular risk – how and in whom

Moderador | Chair: José Nazaré

Palestrante | Speaker: Gonçalo Sarmento



21

Fevereiro | February

Sábado | Saturday

Tarde
Afternoon

SALA 1

17:00 **MESA REDONDA | ROUND TABLE**

Dano cerebral na HTA

Brain damage in hypertension

Moderador | Chair: Pedro Cunha

Lesão cerebral aguda - quais os caminhos a percorrer?

Acute brain injury - what paths should we follow?

Palestrante | Speaker: Tiago Gregório

Dano cerebral crónico - estratégias a implementar

Chronic brain damage

- cognitive domain strategies to be implemented

Palestrante | Speaker: Vítor Tedim Cruz

SALA 2

SIMPÓSIO LUSO-HÚNGARO

PORTUGUESE-HUNGARIAN SYMPOSIUM

Moderadores | Chairs: Fernando Martos Gonçalves,
Katalin Farkas

Tempo necessário para o tratamento no cuidado da hipertensão

Time needed to treat in hypertension care

Palestrante | Speaker: János Nemcsik

Terapia anti-hipertensora em pacientes com doença arterial periférica de acordo com as novas guidelines

Antihypertensive therapy in patients with peripheral arterial disease according to new guidelines

Palestrante | Speaker: Katalin Farkas

Envelhecimento cerebral e envelhecimento vascular em pacientes hipertensos

Brain ageing and vascular ageing in hypertensive patients

Palestrante | Speaker: Zsófia Nemcsik-Bencze

Alta prevalência dos padrões non-dipper e reverse dipper na população húngara de acordo com um registo nacional

High prevalence of non-dipper and reverse dipper pattern among the Hungarian population according to nationwide registry

Palestrante | Speaker: Viktória Bakacsi-Boros

20:30 **JANTAR DO CONGRESSO COM CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS DOS TRABALHOS**

CONGRESS DINNER WITH AWARDS CEREMONY



22

Fevereiro | February

Domingo | Sunday

Manhã
Morning

SALA 1

09:00 **MESA REDONDA** | ROUND TABLE

Doença renal crónica na prática clínica
Chronic kidney disease in clinical practice
Moderador | Chair: Ana Cortesão Costa

Abordagem da doença renal crónica nos cuidados de saúde primários
Approach to chronic kidney disease in primary care settings
Palestrante | Speaker: Jonathan Santos

A Nefrologia no auge das novas drogas
Nephrology at the peak of new drugs
Palestrante | Speaker: Susana Pereira

10:00 **SESSÃO NISPH: HTA E RCVG**

NISPH SESSION: HTN and Global CVR
Hipertenso na cozinha - da entrada à sobremesa
Hypertensive patient in the kitchen - from starter to dessert
Moderadora | Chair: Francisca Abecasis
Palestrante | Speaker: Sandra Alves

10:30 Coffee-break

10:45 **HOT TOPIC**

Gestão terapêutica da obesidade
Therapeutic management of obesity
Moderador | Chair: Telmo Coelho
Palestrante | Speaker: João Dinis Martins

11:15 **CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO**

CLOSING CONFERENCE
Blue zone: uma perspectiva de futuro
Blue zone: a future perspective
Moderador | Chair: Fernando Martos Gonçalves
Palestrante | Speaker: Joaquim Ferreira



22

Fevereiro | February

Domingo | Sunday

Manhã
Morning

SALA 1

11:45 **SESSÃO SOLENE**

SOLEMN SESSION

Medication adherence: a key pharmacological and clinical parameter

Moderador | Chair: Fernando Martos Gonçalves

Palestrante | Speaker: Michel Burnier

12:15 **CONFERÊNCIA DO PRESIDENTE**

PRESIDENT'S CONFERENCE

ADAMASTOR

12:30 **ASSEMBLEIA GERAL**

GENERAL ASSEMBLY

13:30 Almoço



Workshop

COMUNICAÇÃO MÉDICO-DOENTE COM O DOENTE DE RISCO CARDIOVASCULAR

O 20.^a Edição do Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular apresenta, pela primeira vez, o Workshop “Comunicação Médico-Doente com o doente de risco Cardiovascular”. Este workshop foi desenvolvido para profissionais de saúde que pretendem otimizar a relação com o doente e tornar as consultas mais eficazes e também mais gratificantes. Com uma metodologia interativa e prática, a sessão aposta na discussão de casos clínicos reais e em exercícios de roleplay, promovendo a aplicação os conceitos à prática clínica diária.

Ao longo do workshop, os participantes irão treinar competências de comunicação centradas na adesão terapêutica e na literacia em risco cardiovascular, com especial enfoque na prevenção primária e secundária. Serão exploradas estratégias de entrevista motivacional, ajudando a lidar com a resistência e a ambivalência do doente, melhorar o envolvimento nas decisões em saúde e reduzir a frustração associada à consulta médica.

Uma oportunidade prática e dinâmica para comunicar melhor, motivar mais e obter melhores resultados em saúde.

Será conferido diploma de participação.



Prémios

Melhor trabalho de investigação básica, investigação clínica e caso clínico

Serão atribuídos 3 prémios monetários para o melhor trabalho de investigação básica, investigação clínica e caso clínico. Teremos ainda 5 menções honrosas para destacar trabalhos que o júri considerar relevantes nesta área.

Os vencedores serão anunciados na cerimónia de entrega de prémios durante o Jantar do Congresso, no dia 21 de fevereiro 2026 às 20h30.

Prémio Missão 70/26: 3ª Edição – Comunicação na HTA: Criar laços para Controlar

Consiste numa bolsa monetária destinada a profissionais de saúde que submeteram projetos para avaliação pelo Júri da Missão. Este prémio distingue iniciativas com atividade relevante na melhoria da adesão à terapêutica e no controlo da hipertensão arterial (HTA), valorizando abordagens inovadoras na comunicação em saúde.

O regulamento interno do prémio pode ser consultado em <http://www.missao7026.pt>.

Os vencedores serão anunciados em sessão solene, na Sessão Magna, no dia 20 de fevereiro às 14h30, durante o decorrer do 20º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular.

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão
agradece a colaboração de:

PATROCINADORES

SERVIER

TECNIMEDE
GRUPO

RECORDATI

MERCK

AstraZeneca

Medtronic

NOVARTIS

ARTSANA
GROUP

medinfar

MENARINI
group

Pfizer

TECNIFAR

KRKA

**Aromáticas
Vivas**

www.sphta.org.pt

SECRETARIADO EXECUTIVO: Veranatura – Conference Organizers
+351 217 120 778 | cidaliampacheco@veranatura.pt

**SOCIEDADE
PORTUGUESA DE
HIPERTENSÃO**
Portuguese Society of Hypertension