

20^o

CONGRESSO PORTUGUÊS DE HIPERTENSÃO E RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL

International Meeting on Hypertension
and Global Cardiovascular Risk

ALGARVE 2026

Grande Real Santa Eulália

19·22 FEVEREIRO
February



Workshop

COMUNICAÇÃO MÉDICO-DOENTE COM O DOENTE DE RISCO CARDIOVASCULAR

Duração: 2 horas

Participantes: Máx. 30

Metodologia: Sessão interativa, com treino prático (discussão de casos clínicos e roleplay)

Objetivos

- Treinar competências de comunicação clínica centradas na adesão terapêutica e literacia em risco cardiovascular, melhorando a comunicação com o doente
- Aplicar estratégias de entrevista motivacional em cenários clínicos de prevenção primária e secundária, baseados em casos reais
- Desenvolver competências para lidar com resistência e ambivalência do doente na consulta, diminuindo a frustração com a consulta médica

www.congressosphta.pt

SECRETARIADO EXECUTIVO: Veranatura – Conference Organizers
+351 217 120 778 | cidaliampacheco@veranatura.pt

SOCIEDADE
PORTUGUESA DE
HIPERTENSÃO
Portuguese Society of Hypertension