

19^o CONGRESSO PORTUGUÊS DE HIPERTENSÃO E RISCO CARDIOVASCULAR GLOBAL

INTERNATIONAL MEETING ON HYPERTENSION
AND GLOBAL CARDIOVASCULAR RISK

13 | 16

Fevereiro

February

Grande Real Santa Eulália



PROGRAMA

ALGARVE 2025



Presidente do Congresso

Rosa de Pinho

Presidente da Comissão Organizadora

Fernando Martos Gonçalves

Comissão Organizadora

Fernando Pinto

Heloisa Ribeiro

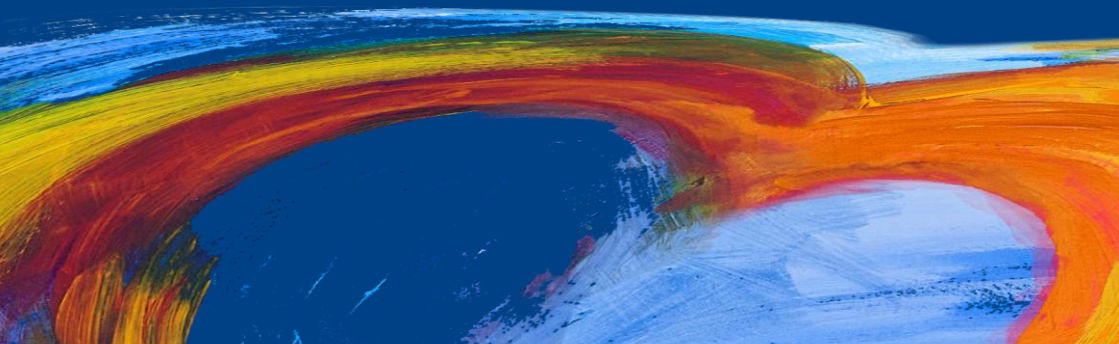
Lima Nogueira

Luís Nogueira Silva

Rita Palma Féria

Rogério Ferreira

Vasco Varela





Comissão Científica

Agostinho Monteiro

Albertino Damasceno

Alípio Araújo

Ana Tornada

André Silva

Béla Benczúr

Braz Nogueira

Carla Gonçalves

César Pablo

Diana Coelho

Diana Dias

Diana Ferrão

Diogo Barata de Almeida

Fátima Franco

Fernando Martos Gonçalves

Fernando Pinto

Filipe Cabral

Filipe Machado

Francisca Abecasis

Francisco Araújo

Gabriella Masszi

Heloísa Ribeiro

Henrique Pina

Hipólito Nzwalo

Inês Pinto

Joana Monteiro

Jonathan Santos

Jorge Polónia

José Mesquita Bastos

José Nazaré

Lima Nogueira

Luís Bronze

Luís Martins

Luís Nogueira Silva

Manuel Carvalho Rodrigues

Manuel Viana

Maria Carmo Fonseca

Mesquita Bastos

Michel Burnier

Miguel Castelo Branco

Nídia Calado

Nuno Capela

Paula Alcântara

Paula Freitas

Pedro Cunha

Pedro Damião

Pedro Neves

Raul Marques Pereira

Reinhold Kreutz

Rita Nortadas

Rita Palma Féria

Romeu Mendes

Rosa de Pinho

Sandra Alves

Sofia Tavares

Telmo Coelho

Teresa Fonseca

Teresa Rodrigues

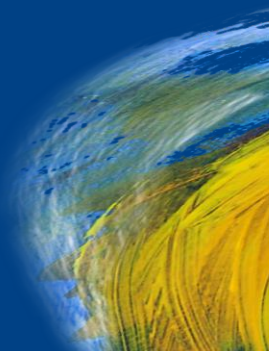
Thomas Weber

Vasco Varela

Vítor Paixão Dias

Vitória Cunha

Zoltán Kiss





Comissão de Honra

Sua Excelência o Presidente da República

Sua Excelência Ministra da Saúde

Presidente da Câmara Municipal de Albufeira

Secretária de Estado da Saúde

Direção-Geral da Saúde

Bastonário da Ordem dos Farmacêuticos

Bastonário da Ordem dos Enfermeiros

Bastonária da Ordem dos Nutricionistas

Presidente da APIFARMA

Presidente da Associação Nacional de Farmácias

Presidente da APAH

Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia

Direção do Programa Nacional para a área das Doenças Cérebro-Cardiovasculares

Presidente da Entidade Regional do Turismo do Algarve

Sociedades Científicas

Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral

Sociedade Portuguesa de Aterosclerose

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

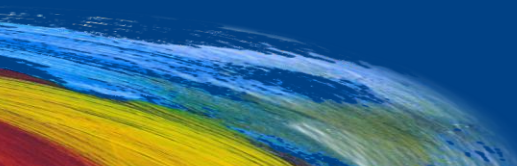
Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

Sociedade Portuguesa de Nefrologia

Sociedade Portuguesa de Pediatria

Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

Associação dos Médicos Portugueses da Indústria Farmacêutica





Mensagem de Boas-Vindas

Caros congressistas,

Nos dias 13 a 16 de fevereiro de 2025 vai decorrer o 19º Congresso de HTA e RCVG. Este congresso, organizado pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão, vai decorrer, à semelhança dos anos anteriores, no Hotel Real Santa Eulália, em Albufeira, Algarve.

Durante 4 dias pretendemos proporcionar momentos de atualização científica, partilha de conhecimento e discussão de temas relevantes para a prática quotidiana, permitindo uma interação entre a experiência dos mais velhos e a vivacidade e inovação dos mais novos. Pretendemos proporcionar formação médica diversificada, interativa, dirigida às reais necessidades dos diferentes profissionais de saúde, internos e especialistas de variadas especialidades. Teremos a participação de colegas estrangeiros com papel ativo nas mais recentes Guidelines Europeias de HTA e a já habitual apresentação de trabalhos científicos, curso NISPH e o curso do RCVG.

A comissão organizadora empenhou-se na elaboração de um programa científico atrativo que inclui variados temas das doenças cardiovasculares - estas continuam a ser líderes de morbilidade e mortalidade no nosso país. Temos mesas redondas e hot-topics com assuntos de grande importância na nossa prática clínica do dia-a-dia.

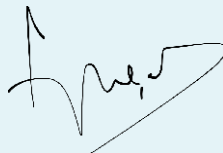
Agradecemos o apoio da indústria farmacêutica neste momento de partilha de conhecimento científico e a todos os que mantêm interesse nesta área da HTA e RCVG.

Deixamo-vos com a frase de Ivan Teorilang, “**Não é a força do gotejar da água que fura a pedra, mas sim a persistência incansável desta ação**”, e esperamos encontrar-nos em Albufeira.



Rosa de Pinho

Presidente da SPH / Presidente do Congresso



Fernando Martos Gonçalves

Presidente - Eleito / Presidente da Comissão Organizadora

13

Fevereiro | February

Quinta-feira | Thursday

Grande Real Santa Eulália

ALGARVE 2025

14:00

ABERTURA DE SECRETARIADO | OPENING OF THE SECRETARIAT



POSTERS

Moderadores | Chairs:
Diogo Barata de Almeida, Diana Ferrão



POSTERS

Moderadores | Chairs:
Diana Dias, Diana Coelho



POSTERS

Moderadores | Chairs:
Sofia Tavares, Raul Marques Pereira



SESSÃO NISPH I | NISPH SESSION I

Estratégias de comunicação em HTA | Communication strategies in hypertension

Moderadora | Chair: Rita Palma Féria

Palestrante | Speaker: Joana Monteiro



SESSÃO NISPH II | NISPH SESSION II

Promover a literacia em HTA para melhorar a adesão terapêutica

Promoting literacy in hypertension to improve therapy adherence

Moderadora | Chair: Inês Pinto

Palestrante | Speaker: Luís Nogueira Silva

17:00

Pausa para café e visita à Exposição Técnica



Coffee break and visit to Technical Exhibition

13

Fevereiro | February

Quinta-feira | Thursday

Grande Real Santa Eulália

ALGARVE 2025



17:30

SALA | ROOM 1

SESSÃO PATROCINADA | SPONSORED SESSION

Lilly

Surmounting the Journey of Obesity

Palestrante | Speaker: Joana Mesquita



18:00

SALA | ROOM 1

CURSO HTA E RCVG 1 | HTA AND CVR COURSE 1

Novos fármacos na HTA | New drugs in hypertension

Moderador | Chair: Luís Nogueira Silva

Palestrantes | Speakers: José Mesquita Bastos, Pedro Neves



19:00

SALA | ROOM 1

COMUNICAÇÕES ORAIS
ORAL COMMUNICATIONS

Moderadores | Chairs:
Teresa Fonseca, Pedro Damião



19:00

SALA | ROOM 2

COMUNICAÇÕES ORAIS
ORAL COMMUNICATIONS

Moderadores | Chairs:
Teresa Rodrigues, Filipe Cabral



19:00

ESPAÇO 1

POSTERS

Moderadores | Chairs:
Paula Alcântara, Sandra Alves

14

Fevereiro | February

Sexta-feira | Friday

Grande Real Santa Eulália

ALGARVE 2025



MESA REDONDA | ROUND TABLE

Novas tecnologias no combate ao RCV
New technologies in the fight against CVR

Moderador | Chair: Luís Martins

Palestrantes | Speakers: Lima Nogueira, André Silva



MESA REDONDA | ROUND TABLE

Educação alimentar na prática: vamos ao supermercado

Food education in practice:
let's go to the supermarket

Moderador | Chair: Fernando Pinto

Palestrantes | Speakers: Carla Gonçalves, Sandra Alves



HOT TOPICS

Novos fatores de risco cardiovascular: mito ou realidade?

New cardiovascular risk factors: myth or reality?

Moderador | Chair: Albertino Damasceno

Palestrante | Speaker: Raul Marques Pereira



HOT TOPICS

Registo nacional do hipertenso: uma melhoria na gestão da consulta?

National Hypertensive Registry: an improvement in consultation management?

Moderador | Chair: Vítor Paixão Dias

Palestrante | Speaker: Francisca Abecasis

10:30

Pausa para café e visita à Exposição Técnica



Coffee break and visit to Technical Exhibition

14

Fevereiro | February

Sexta-feira | Friday

Grande Real Santa Eulália

ALGARVE 2025



11:00

SALA | ROOM 1

CONFERÊNCIA INAUGURAL | INAUGURAL CONFERENCE

HTA na raça negra | Hypertension in the black race

Moderador | Chair: Fernando Martos Gonçalves

Palestrante | Speaker: Albertino Damasceno



11:30

SALA | ROOM 1

CERIMÓNIA DE ABERTURA | OPENING CERIMONY



12:00

SALA | ROOM 1

SESSÃO PATROCINADA | SPONSORED SESSION



Além do 14/9: Perspetivas e Desafios para 2025

Moderadora | Chair: Rosa de Pinho

Palestrantes | Speakers: Jorge Polónia, Fernando Pinto

13:00

Almoço



Lunch



Fevereiro | February

Sexta-feira | Friday

Grande Real Santa Eulália

ALGARVE 2025



SALA | ROOM 1

SESSÃO MAGNA | MAGNA SESSION

Missão 70 /26 | Mission 70 /26

Rosa de Pinho, Fernando Martos Gonçalves, Fátima Franco

Entrega prémios missão | Mission 70/26 awards



SALA | ROOM 1

MESA REDONDA | ROUND TABLE

Prós e contras no tratamento da obesidade

Pros and cons of treating obesity

Moderadora | Chair: Paula Freitas

Palestrantes | Speakers: Henrique Pina, César Pablo



SALA | ROOM 2

SESSÃO NISPH III | NISPH SESSION III

Efeitos adversos do tratamento farmacológico

Adverse effects of pharmacological treatment

Moderadora | Chair: Francisca Abecasis

Palestrante | Speaker: Sofia Tavares



SALA | ROOM 2

SESSÃO NISPH IV | NISPH SESSION IV

Back to basics - Avaliação de LOMH

Back to basics - Assessment of HMOD

Moderadora | Chair: Vitória Cunha

Palestrante | Speaker: Rita Palma Féria

14

Fevereiro | February

Sexta-feira | Friday

Grande Real Santa Eulália

ALGARVE 2025



16:30

SALA | ROOM 1

SESSÃO PATROCINADA | SPONSORED SESSION

SERVIER*

Um novo olhar sobre o doente hipertenso com múltiplos fatores de risco

Moderador | Chair: Fernando Martos Gonçalves

Palestrante | Speaker: Jorge Polónia

17:00

Pausa para café e visita à Exposição Técnica



Coffee break and visit to Technical Exhibition



17:30

SALA | ROOM 1

CURSO HTA E RCVG 2 | HTA AND CVR COURSE 2

Prescrição do exercício físico: casos clínicos

Prescription of physical exercise: clinical cases

Moderador | Chair: Filipe Cabral

Palestrantes | Speakers: Vasco Varela, Romeu Mendes



17:30

SALA | ROOM 2

MESA REDONDA | ROUND TABLE

Abordagem do risco CV na doença renal crónica

CV risk approach in chronic kidney disease

Moderador | Chair: Fernando Martos Gonçalves

Palestrantes | Speakers: Michel Burnier, Reinhold Kreuzt



18:30

ESPAÇO 1

POSTERS

Moderadores | Chairs:
Nidia Calado, Telmo Coelho



18:30

ESPAÇO 2

POSTERS

Moderadores | Chairs:
Nuno Capela, Alípio Araújo



18:30

ESPAÇO 3

POSTERS

Moderadores | Chairs:
Pedro Neves, Jonathan Santos

15

Fevereiro | February

Sábado | Saturday

Grande Real Santa Eulália

ALGARVE 2025



09:00

SALA | ROOM 1

CURSO HTA E RCVG 3 | HTA AND CVR COURSE 3

Mitos na abordagem do doente hipertenso
Myths in the approach to hypertensive patients

Moderador | Chair: Mesquita Bastos

Palestrantes | Speakers: Filipe Machado, Nuno Capela



09:00

SALA | ROOM 2

MESA REDONDA | ROUND TABLE

Estratégia do cuidado cardiovascular no idoso
Cardiovascular strategy in the elderly

Moderador | Chair: José Nazaré

Palestrantes | Speakers: Heloísa Ribeiro, Manuel Viana



10:00

SALA | ROOM 1

SESSÃO PATROCINADA | SPONSORED SESSION

Medtronic

Desnervação Renal - Indicações e Seleção do Doente

Moderador | Chair: Manuel Carvalho Rodrigues

Palestrante | Speaker: Mesquita Bastos

11:00

Pausa para café e visita à Exposição Técnica



Coffee break and visit to Technical Exhibition



11:30

SALA | ROOM 1

HOT TOPICS

HTA no doente com disautonomia
Hypertension in patients with dysautonomia

Moderadora | Chair: Heloísa Ribeiro

Palestrante | Speaker: Ana Tornada



11:30

SALA | ROOM 2

HOT TOPICS

Red Flags na vigilância cardiovascular da grávida
Red flags in cardiovascular surveillance
of pregnant women

Moderador | Chair: Lima Nogueira

Palestrante | Speaker: Vitória Cunha

15

Fevereiro | February

Sábado | Saturday

Grande Real Santa Eulália

ALGARVE 2025



12:00

SALA | ROOM 1

SESSÃO PATROCINADA | SPONSORED SESSION

SERVIER*

**Vamos melhorar os resultados na Hipertensão?
Uma missão sinérgica entre médico, doente e terapêutica**

Painel | Panel: Rosa de Pinho, Luís Martins, Heloísa Ribeiro, Michel Burnier

13:00

Almoço



Lunch



14:30

SALA | ROOM 1

SESSÃO SPH/ESH | SPH/ESH SESSION

Masterplan: um plano prático na gestão do hipertenso

Masterplan: a practical plan for managing hypertensive patients

Moderadores | Chairs: Thomas Weber, Rosa de Pinho

Palestrantes | Speakers: Reinhold Kreutz, Michel Burnier, Jorge Polónia



15:30

SALA | ROOM 1

HOT TOPICS

Se não posso utilizar (tanto) sal, o que utilizo?

If I can't use (so much) salt, what do I use?

Moderador | Chair: Agostinho Monteiro

Palestrante | Speaker: Fernando Pinto



15:30

SALA | ROOM 2

HOT TOPICS

**Ilha da dislipidemia: terra à vista
ou navegamos à deriva?**

Dyslipidemia island: land in sight
or are we sailing adrift?

Moderador | Chair: Francisco Araújo

Palestrante | Speaker: Alípio Araújo

15

Fevereiro | February

Sábado | Saturday

Grande Real Santa Eulália

ALGARVE 2025



SALA | ROOM 1

SESSÃO PATROCINADA | SPONSORED SESSION

MERCK

HTA e SAOS: o que ainda falta saber ?

Moderadora | Chair: Rosa de Pinho

Palestrante | Speaker: Jonathan dos Santos

16:30

Pausa para café e visita à Exposição Técnica



Coffee break and visit to Technical Exhibition



SALA | ROOM 1

HOT TOPICS

Revista Portuguesa de HTA e RCVG

Portuguese Journal of hypertension
and global cardiovascular risk

Braz Nogueira | Luís Bronze



SALA | ROOM 2

SIMPÓSIO LUSO-HÚNGARO

PORTUGUESE-HUNGARIAN SYMPOSIUM

Moderadores | Chairs: Rosa de Pinho, Bela Benczur

**Implicações clínicas e tratamento
da hipertensão resistente**

Clinical implication and treatment
of resistant hypertension

Palestrante | Speaker: Béla Benczúr

Stress e hipertensão: como devemos tratar?

Stress and hypertension, how should we treat it?

Palestrante | Speaker: Gabriella Masszi

**Efeito anticonvulsivante de anti-hipertensivos em
pacientes com acidente vascular cerebral agudo**

Anti-seizure effect of antihypertensives in patients
with acute stroke

Palestrante | Speaker: Zoltán Kiss



SALA | ROOM 1

HOT TOPICS

**“De pequenino se torce o pepino“ - risco
cardiovascular na infância**

Cardiovascular risk in Childhood

Moderadora | Chair: Carla Simão

Palestrante | Speaker: Rui Baptista

15

Fevereiro | February

Sábado | Saturday

Grande Real Santa Eulália
ALGARVE 2025



SALA | ROOM 1

HOT TOPICS

Rigidez arterial - útil na prática clínica?

Arterial stiffness - ready for use in clinical practice?

Moderador | Chair: Reinhold Kreutz

Palestrante | Speaker: Thomas Weber



SALA | ROOM 2

HOT TOPICS

Diabetes: apenas melhorias ou novo paradigma?

Diabetes: just improvements or new paradigm?

Moderador | Chair: Vasco Varela

Palestrante | Speaker: Rita Nortadas



SALA | ROOM 1

JANTAR DO CONGRESSO COM CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS DOS TRABALHOS
CONGRESS DINNER WITH AWARDS CEREMONY

16

Fevereiro | February

Domingo | Sunday

Grande Real Santa Eulália

ALGARVE 2025



09:00

SALA | ROOM 1

MESA REDONDA | ROUND TABLE

Duas *guidelines* para o hipertenso português?

Two guidelines for a portuguese hypertensive patient?

Moderadores | Chairs: Rosa de Pinho, Fernando Martos Gonçalves

Palestrantes | Speakers: Luís Bronze, Luís Martins



10:00

SALA | ROOM 1

CURSO HTA E RCVG 4 | HTA AND CVR COURSE 4

Demência vascular: uma realidade no hipertenso?

Vascular dementia: a reality in hypertensive patients?

Moderador | Chair: Hipólito Nzwalo

Palestrantes | Speakers: Vítor Paixão Dias, Pedro Cunha

11:00

Pausa para café e visita à Exposição Técnica



Coffee break and visit to Technical Exhibition



11:30

SALA | ROOM 1

HOT TOPICS

Fibrilhação auricular: estado de arte após as *guidelines*

Arterial fibrillation: state of the art after guidelines

Moderador | Chair: Miguel Castelo Branco

Palestrante | Speaker: Manuel Carvalho Rodrigues

16

Fevereiro | February
Domingo | Sunday

Grande Real Santa Eulália
ALGARVE 2025



SALA | ROOM 1

CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO | CLOSING CONFERENCE

RNA e doença CV | RNA and CVD

Moderador | Chair: Luís Bronze

Palestrante | Speaker: Maria Carmo Fonseca



SALA | ROOM 1

**CONFERÊNCIA DO PRESIDENTE
ASSEMBLEIA GERAL DA SPH**
PRESIDENT'S CONFERENCE
SPH GENERAL ASSEMBLY

13:30

Almoço



Lunch



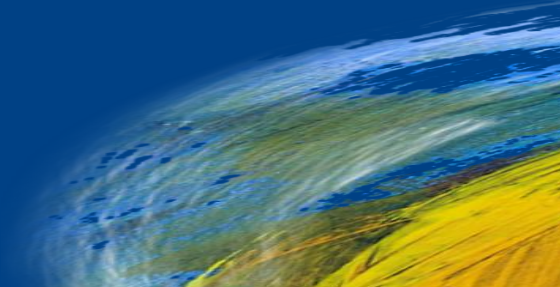
Cursos

Mantendo o formato habitual dos anos anteriores, o 19º congresso apresenta novamente 2 cursos integrados no congresso.

O Curso de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular Global com uma abordagem essencialmente prática, composto por 4 Sessões de 60 minutos cada, a decorrer uma sessão em cada dia do evento. O curso será certificado, mediante assistência de 75% do tempo total previsto e será composto por 4 temas:

- **Novos fármacos na HTA**
- **Prescrição do exercício físico: casos clínicos**
- **Mitos na abordagem do doente hipertenso**
- **Demência vascular: uma realidade no hipertenso?**

O Curso NISPH, um curso preferencialmente dirigido a Internos Complementares das diferentes especialidades ou qualquer profissional com interesse nos temas apresentados. Incluirá 4 Sessões, com duração de 30 minutos cada. Para os colegas que o frequentem na íntegra será produzido um certificado individualizado, serão abordados os temas:

- **Estratégias de comunicação em HTA**
 - **Promover a literacia em HTA para melhorar a adesão terapêutica**
 - **Efeitos adversos do tratamento farmacológico**
 - **Back to basics - Avaliação de LOMH**
- 

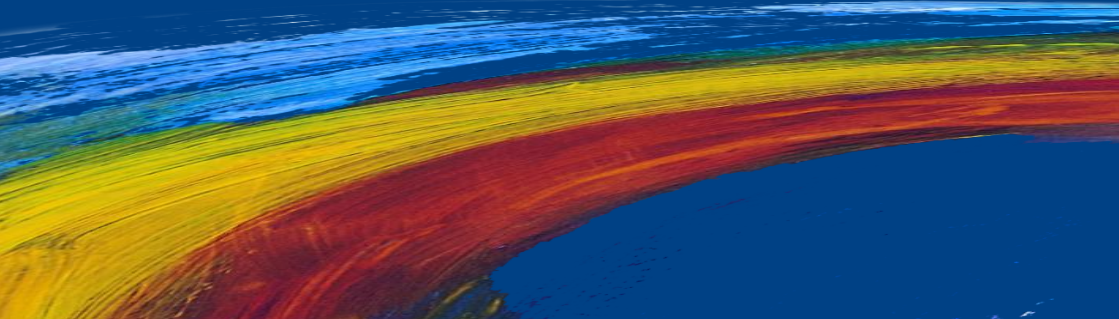


Prémios

Prémios por apresentação de trabalhos: teremos 3 prémios monetários para o melhor trabalho de investigação básica, investigação clínica e caso clínico. Teremos ainda 5 menções honrosas para destacar trabalhos que o júri considerar relevantes nesta área. Os vencedores serão anunciados na cerimónia de entrega de prémios durante o Jantar do Congresso, no dia 15 de Fevereiro 2025 às 20h30.

Prémio Missão 70/26: 1ª Edição – Adesão na Hipertensão, será uma bolsa monetária para profissionais de saúde que desenvolvam alguma atividade relevante nesta área da melhoria da adesão à terapêutica e do controlo de HTA. Em relação a este premio pode ver o regulamento internos na <http://www.missao7026.pt>

Os vencedores serão anunciados em sessão solene, na Sessão Magna, no dia 14 de Fevereiro às 14h30, durante o decorrer do 19º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular.



**A Sociedade Portuguesa de Hipertensão e Risco
Cardiovascular Global agradece a colaboração de:**

PATROCINADORES

**Servier
Grupo Tecnimede**

**Artsana
Bial
HSC – Healthy Smart Cities
Jaba-Recordati
KRKA
Lilly
Medinfar
Medtronic
Menarini
Merck
Tecnifar**

OUTROS APOIOS

**AGEAS
Aromáticas Vivas
Map Books
MS Car
Salicornia**

**ORGANIZAÇÃO
SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO**

LISBOA

Avenida Visconde de Valmor, nº12, R/C dtº-A
1000-291 Lisboa

Tel +351 21 796 00 97

Fax +351 21 796 00 98

Email: geral@sphta.org.pt

PORTO

Rua António Bessa Leite, 1216
4150-744 Porto

Tel +351 22 609 25 59

Email: geral.norte@sphta.org.pt

SECRETARIADO EXECUTIVO

Veranatura – Conference Organizers

Rua Augusto Macedo, 12-D Escritório 2
1600-503 Lisboa

Tel.: +351 217 120 778

cidaliampacheco@veranatura.pt